

ایام هفته	تاریخ	ناهار	شام
شنبه	1394/11/10	استامبولی مرغ باماست	تخم مرغ گوجه
یکشنبه	1394/11/11	چلو خورشت سبزی	کیاب گوجه
دوشنبه	1394/11/12	جوجه کیاب	کوکوسیب زمینی
سه شنبه	1394/11/13	چلو خورشت قیمه	کتلت گوجه خیارشور
چهارشنبه	1394/11/14	چلوکیاب گوجه	خوراک مرغ
شنبه	1394/11/17	چلوماهی	تخم مرغ گوجه
یکشنبه	1394/11/18	چلوکیاب گوجه	فلفل خیارشور گوجه
دوشنبه	1394/11/19	چلو خورشت بادمجان	کیاب گوجه
سه شنبه	1394/11/20	چلومرغ	خوراک بادمجان
چهارشنبه	1394/11/21	چلو خورشت سبزی	استامبولی باماست
شنبه	1394/11/24	جوجه کیاب	عدس پلو
یکشنبه	1394/11/25	چلوماهی	خوراک مرغ
دوشنبه	1394/11/26	چلو خورشت سبزی	کیاب گوجه
سه شنبه	1394/11/27	چلو خورشت قیمه	تخم مرغ گوجه
چهارشنبه	1394/11/28	چلوکیاب گوجه	کتلت گوجه خیارشور